

QUETTEHOU

Conférence



**Naturopathie
Intérêt des plantes
et des huiles essentielles**

+

Film sur la médecine Amchi

***Samedi 21
septembre 2019
à 16h
Halle aux grains***

**Avec
Patricia
COTTEBRUNE
naturopathe**

Entrée 3€

Promotion Culturelle Montfarvillaise

**Réservation 02 33 43 20 68
www.decouvrir-montfarville.fr**



Samedi 21 septembre 2019

Quettehou (halle aux grains)

16h

1. Projection d'un film

La médecine au Népal avec les plantes...

A la suite d'un atelier avec Tenjing Bista médecin népalais (venu à Montfarville en 2010) et Christian Busser docteur en pharmacie, Elisabeth et Roland Doziere proposent un film qui démontre l'intérêt des plantes médicinales en médecine. La médecine tibétaine (7 ans d'études, 2 ans de pratique) est vieille de 2 500 ans, elle soigne par les plantes, les minéraux, l'acupuncture, la moxibustion, etc.

2. Présentation de la naturopathie

Utilisation des plantes et des huiles essentielles dans ce contexte

Les plantes et les huiles essentielles sont précieuses.

Elles font parties intégrantes de la naturopathie.

Elles soulagent et guérissent les maux. Elles agissent avec douceur et font preuve de grande efficacité. Elles préviennent des méfaits de l'âge, renforcent les fonctions vitales et protègent des infections à condition de savoir les choisir et les doser. Les organes puisent un grand soutien dans leurs bienfaits.

Les huiles essentielles, qui sont des extraits concentrés de plantes, sont très efficaces mais peuvent être toxiques si elles ne sont pas utilisées à bon escient. Elles peuvent avoir des vertus inconnues de la plante d'origine.

RDV pour découvrir les secrets des plantes et des huiles essentielles avec [Patricia Cottebrune, naturopathe](#).

3. Echanges de savoir-faire

4. Dégustation de tisanes

Entrée 3€ Réservations [02 33 43 20 68](tel:0233432068)
[Infos sur www.decouvrir-montfarville.fr](http://www.decouvrir-montfarville.fr)